

# Akupunktur in Schwangerschaft und Geburt: Kursübersicht Bern 2026/27



**Kursort:** Schule Bénédicte, Victoriastrasse 82, 3013 Bern oder online via Zoom

**Kontakt** in dringenden Fällen: Simon Becker (076 340 68 08), Sylvie Niederhäuser (079 883 00 68)

Datum	Unterrichtsthemen	Ort	Zeit	Kursleitung	Lernaufträge
<b>Donnerstag, 15.10.2026</b>	Begrüssung Einführung in den Hybrid-Unterricht Kursübersicht und Kursmaterial Grundlagen: Yin-Yang Das Leitbahnsystem: Einführung Leitbahnen und Punkte: Lunge, Dickdarm, Niere (12 Punkte)	Bern	09.00 - 17.00	Simon Becker	1 / 2 / 3 / 4
<b>Freitag, 13.11.2026</b>	<b>Teil 1:</b> Physiologie und Pathologie der Substanzen (Qi, Xue, Jing, Shen) Krankheitsursachen	online	09.00 - 12.00	Simon Becker	5 / 6 / 7 / 8
<b>Donnerstag, 26.11.2026</b>	<b>Teil 2:</b> Einführung Ausgewählte Zang Fu Pathophysiologie (inkl. ausgewählte aussergewöhnliche Organe) Die fünf Wandlungsphasen	online	09.00 - 12.00	Karin Knauer	5 / 6 / 7 / 8
<b>Donnerstag, 10.12.2026</b>	Grundlagen der Akupunktur und Moxibustionstherapie Stichtechnik und Nadelstimulationstechnik Leitbahnen und Punkte: Gallenblase und Leber (10 Punkte), Milz (7 Punkte)	Bern	09.00 - 17.00	Anita Lienhard	9 / 10 / 11
<b>Freitag, 18.12.2026</b>	Einführung in die Diagnose inklusive Pulsdiagnose Grundlagen von Schwangerschaft und Geburt in der TCM	online	09.00 - 12.00	Nicole Schenk	12 / 13
<b>Donnerstag, 07.01.2027</b>	Repetition Diagnose und Differentialdiagnose Leitbahnen und Punkte: Blase (14 Punkte)	Bern	09.00 - 17.00	Karin Knauer	14 / 15
<b>Donnerstag, 14.01.2027</b>	Diagnostik Zunge Einführung in die Ohrakupunktur	online	09.00 - 12.00	Karin Knauer	16 / 17 / 18 / 19 / 20
<b>Donnerstag, 11.02.2027</b>	Leitbahnen und Punkte: Herz, Dünndarm, Perikard, San Jiao (8 Punkte) Praxis Zunge, Puls & Ohrakupunktur	Bern	09.00 - 17.00	Karin Knauer	21 / 22 / 23

<b>Freitag, 19.02.2027</b>	Ausgewählte ausserordentliche Gefässe (Ren, Du, Dai, Chong) Repetition Differentialdiagnose: Fallbeispiele	online	09.00 - 12.00	Anita Lienhard	<b>24</b>
<b>Freitag, 05.03.2027</b>	Leitbahnen und Punkte: Du und Ren, Extra-Punkte (16 Punkte) Magen (7 Punkte) Repetition Leitbahnen und Punkte	Bern	09.00 - 17.00	Nicole Schenk	<b>25 / 26</b>
<b>Freitag, 12.03.2027</b>	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 1	online	09.00 - 13.00	Simon Becker	<b>27</b>
<b>Donnerstag, 18.03.2027</b>	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 2	online	09.00 - 13.00	Anita Lienhard	<b>27</b>
<b>Donnerstag, 08.04.2027</b>	Chinesische Ernährungstherapie in Schwangerschaft und Wochenbett	Bern	09.00 - 17.00	Christine Dam	
<b>Freitag, 30.04.2027</b>	Fallbeispiele Block 1 und 2 Praktische Übungen Block 1 und 2	Bern	09.00 - 17.00	Anita Lienhard	
<b>Dienstag, 04.05.2027</b>	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 3, Teil 1	online	09.00 - 12.00	Nicole Schenk	<b>28</b>
<b>Donnerstag, 13.05.2027</b>	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 3, Teil 2	online	09.00 - 12.00	Nicole Schenk	<b>28</b>
<b>Freitag, 21.05.2027</b>	Praktische Übungen Block 3	Bern	09.00 - 17.00	Nicole Schenk Rahel Tomal Heidi Meyer	<b>28</b>
<b>Freitag, 28.05.2027</b>	Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 4	online	09.00 - 13.00	Anita Lienhard	
<b>Donnerstag, 10.06.2027</b>	Fallbeispiele Block 4 Praktische Übungen Block 4 Repetition Punkte, Prüfungsvorschau	Bern	09.00 - 17.00	Anita Lienhard	
<b>Freitag, 18.06.2027</b>	Akupunkturpunkte: Lokalisation, Stechübungen Prüfungsvorbereitung	Bern	09.00 - 17.00	Nicole Schenk	
<b>Freitag, 02.07.2027</b>	Prüfung (theoretisch und praktisch)	Bern	09.00 - 17.00	Nicole Schenk	

## Praxis der Akupunktur Block 1-4

<b>Block 1</b> Emesis, Hyperemesis Gravidarum Karpaltunnelsyndrom Ödeme Hämorrhoiden Lumboischialgien	<b>Block 2</b> Schlafstörungen Suchtbehandlungen Müdigkeit und Erschöpfung Lageanomalien Vorzeitige Wehen	<b>Block 3</b> Geburtsvorbereitende Akupunktur Weheninduktion Geburtsbegleitende Akupunktur Plazentalösungsstörungen	<b>Block 4</b> Laktationsstörungen Erschöpfungszustände im Wochenbett Postpartale Depression Nachwehen Postpartal persistierende Blutungen Postpartaler Perineumschmerz Postpartale Miktionsstörungen
--	--	--	--

## Akupunkturpunkte (diese Punkte werden für die Prüfung vorausgesetzt)

Leitbahn	Punkte
<b>Lunge</b>	Lu 7 Kombination: Lu 7 + Ni 6
<b>Dickdarm</b>	Di 4, Di 11
<b>Magen</b>	Ma 13, Ma 21, Ma 28, Ma 29, Ma 34, Ma 36, Ma 44
<b>Milz</b>	Mi 1, Mi 3, Mi 4, Mi 6, Mi 8, Mi 9, Mi 10
<b>Herz</b>	He 6, He 7
<b>Dünndarm</b>	Dü 1, Dü 3
<b>Blase</b>	Bl 15, Bl 17, Bl 18, Bl 20, Bl 21, Bl 23, Bl 28, Bl 31, Bl 32, Bl 43, Bl 57, Bl 60, Bl 62, Bl 67
<b>Nieren</b>	Ni 1, Ni 3, Ni 6, Ni 7, Ni 8, Ni 9, Ni 16, Ni 21, Ni 27 Kombinationen: Lu 7 + Ni 6 // Ni 6 + 21 + 27
<b>Perikard</b>	Pc 6, Pc 7
<b>San Jiao (Dreifach Erwärmer)</b>	Sj 5, Sj 6
<b>Gallenblase</b>	Gb 21, Gb 26, Gb 30, Gb 34, Gb 41
<b>Leber</b>	Le 1, Le 2, Le 3, Le 5, Le 8 Kombinationen: Le 2 → 3 // Le 3 → Ni 1 // Le 3+ Di 4
<b>Dumai (Lenkergefäß)</b>	Du 2, Du 4, Du 14, Du 20 Kombination: Du 2→ 4
<b>Renmai (Konzeptionsgefäß)</b>	Ren 1, Ren 2, Ren 3, Ren 4, Ren 6, Ren 10, Ren 12, Ren 13, Ren 17 Kombinationen: Ren 10 + 12 + 13 // Ren 2 → 8 // Ren 3 → 2 // Ren 4→3
<b>Sonderpunkte</b>	Yintang, Anmian, Präaxillärer Brustpunkt

## Ohr-Akupunktur-Punkte (\* werden für die Prüfung vorausgesetzt)

Shenmen*	Thalamus	Magen
Vegetativum*	Uterus*	Punkt Null
Lunge*	Ovarium	Brustdrüse
Leber*	ACTH	Thorax
Niere*	Lateralitätssteuerpunkt	Blase*
Ischias*		Endokrin*